

Hiamitiqtailinirmun ikajuutiqharnut, uqaqvigiinnaktaaqtatin:

Uqaudjaunirmun

- Mamiharniq Uqaqatigiingnikkut Pinahuagutaa.
 - Tunihijut un'ngahiktukkut, hivitujumik-kikliqaqtut uqaudjinirmun kivgaqtuutit Inuinnarnun tamaani nunaptingni.
 - Pulaaqlugit nunangni Munaqhitkut naunaittariami, qaritaujakkut healing@gov.nu.ca hivajaqlugitluunniit akiittukkut uvani 1-888-648-0070 unaluuniin 867-975-5367.
- GN kut Havaktimun/Ilagiiqtunutlu Ikajuutiqhait Pinahuaguti.
 - 1-800-663-1142.
- Ahinun Ilihariaqtuqtitauhimajut Iliharvingnun Niriugutait Inuuhirittiarnirmun Ikajuqtaunirmun Pinahuaguti
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik ahinun ilihariaqtuqtitauhimajunun ilainunlu Akiitukkut uvani 1-800-464-8106.
- Ilisaqsvik Hivajautikkut Uqaudjiniq
 - Tunihijut hivajautikkut uqaudjaunirmik Qablunaatut Inuktitullu, Hivullirmin Tallimiummut 8:30 ublaami 5 mun. Hivajarlugu akiittukkut 1-888-331-4433.

Ikajuqtaunirmun Hivajautit Qaritaujakullu Uqaqatigiigtut

- Nunavut Kamatsiaqtut Ikajuqtaunirmun Hivajautaa (hailihimajuq 24 ikaarniinni ubluq tamaat, saivat ubluni atauhirmun havainirmi).
 - Hivajaqlugit 867 979-3333 akiittuklutluunniit 1-800-265-3333.
- Kanatian Inminiirnikkut Ajurharnikkut Ikajurvikhat hivajautaa
 - Hivajarlugu titiraqvigilugitluunniit 988 talvunggarniaqtutin ikajuutikharnik ihuaqtmik ihuarutikharnik ihariagijarnut.
- Ajuqhautiqarnirmun Kivraqtuqtiit Kanata.
 - Hivjaqlugu titiraqvigilugitluunniit hivajautinnuakkut uvuuna 1-833-456-4566.
 - Qaritaujakkut uqaqvigilugit hailihimajuq uvani www.crisisservicescanada.ca.
- Youthspace.ca
 - Hivayaqlugu 1-833-456-4566 - Titiraqvigilugitluunniit hivajautinnuakkut 778-783-0177.
 - Qaritaujakkut uqaqvigilugit hailihimajut uvani www.youthspace.ca
 - Qaritaujakuuqlugit uqaudjaunirmun hailihimajuq hivajaqlugit akiittukkut uvani 1-866-478-8357.
- Nutaqqat Ikajurnikkut Hivajautaa.

